

ACCEPTERA EN KONSEKVENNS

1. Stanna upp och tänk efter.



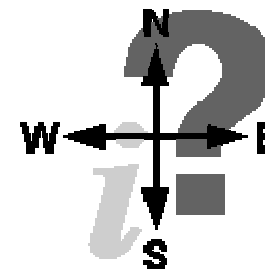
2. Tänk: "Har jag fel?"



3. Säg: Jag gjorde fel, jag är ledsen.



4. Avsluta på ett bra sätt.



ACCEPTERA EN KONSEKVENNS

1. Stanna upp och tänk.

Detta steg är viktigt då det lugnar ner barnet och gör det lättare att följa resten av stegen.

2. Tänk: Har jag gjort fel?

Prata om att alla gör misstag ibland, och att det är okej.

3. Säg: Jag gjorde fel, jag är ledsen.

Diskutera om hur man kan be om ursäkt, t ex att det är viktigt att vara ärlig och att använda en vänlig röst.

4. Avsluta på ett bra sätt.

Ibland behöver man göra något för att lösa det man har ställt till med, t ex be om ursäkt eller betala för något som är sönder.

Förslag på situationer:

Skola: Du tog en sak från en kompis utan att be om lov.

Fritid: Du spillde ut ett annat barns saftglas.

Kommentarer:

Ibland kan barn ha svårt att be om ursäkt eller erkänna att de har gjort fel. Diskutera kring att det är viktigt att visa att man är ledsen och att säga det till den personen det berör.

Hemuppgiftspapper

Namn: _____

Acceptera en konsekvens

1 _____



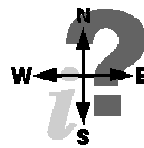
2 _____



3 _____



4 _____



När kan du acceptera en konsekvens?



Morgon



Lunch



Kväll

Vem ska du prata med? _____

Var ska du prata?



I skolan



På fritiden

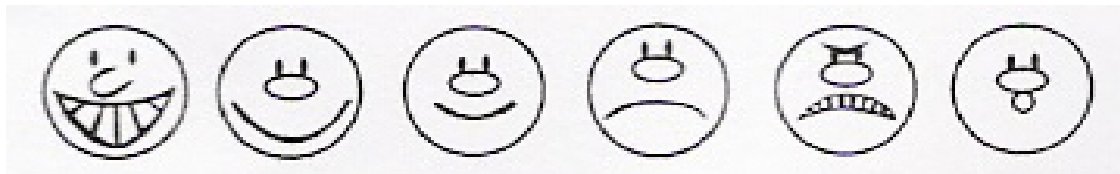


Hemma



Någon annanstans

Hur gick det?



Jättebra

Dåligt

Vet inte

ACCEPTERA EN KONSEKVEN

1. Stanna upp och tänk



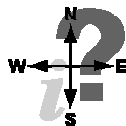
2. Tänk: Har jag gjort fel?



3. Säg: Jag gjorde fel,
jag är ledsen



4. Avsluta på ett bra sätt.



ACCEPTERA EN KONSEKVEN

1. Stanna upp och tänk



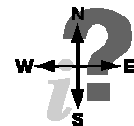
2. Tänk: Har jag gjort fel?



3. Säg: Jag gjorde fel,
jag är ledsen



4. Avsluta på ett bra sätt.



ACCEPTERA EN KONSEKVEN

1. Stanna upp och tänk



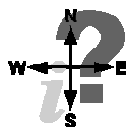
2. Tänk: Har jag gjort fel?



3. Säg: Jag gjorde fel,
jag är ledsen



4. Avsluta på ett bra sätt.



ACCEPTERA EN KONSEKVEN

1. Stanna upp och tänk



2. Tänk: Har jag gjort fel?



3. Säg: Jag gjorde fel,
jag är ledsen



4. Avsluta på ett bra sätt.

