

FRÅGA OM NÅGON VILL PRATA?

1. Behöver du prata med någon?



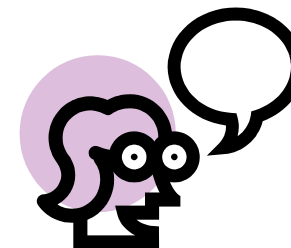
2. Vem ska du prata med?



3. När ska du prata?



4. Säg att du behöver prata!



FRÅGA OM NÅGON VILL PRATA

Instruktörsversion

1. Bestäm dig för om du behöver prata.

Diskutera kring att man ibland vill prata med någon, och att det kan handla om olika saker t ex att man är ledsen eller arg.

2. Vem ska du prata med?

Bestäm dig för vem du ska prata med, t ex pappa, din lärare eller någon annan.

3. När ska du prata?

Prata kring när det är bra att prata med någon, t ex att inte störa.

4. Säg att du behöver prata!

Tänk på att använda en snäll röst när du frågar.

Förslag på situationer:

Skola: Du känner dig ledsen eftersom du inte fick vara med och spela boll på rasten.

Fritid: Ditt syskon fick något av din mamma/pappa som du också ville ha.

Kommentarer:

Diskutera kring att alla har problem ibland och att det kan kännas skönt att prata om dem.

Personen du pratar med kanske inte alltid kan hjälpa till att lösa problemet, men den kanske kan underlätta för dig på olika sätt.

Hemuppgiftspapper

Namn: _____

Fråga om någon vill prata

1 _____



2 _____



3 _____



4 _____



När ska jag berätta att jag behöver prata?



Morgon



Lunch



Kväll

Vem ska du prata med? _____

Var ska du fråga?



I skolan



På fritiden



Hemma



Någon annanstans

Hur gick det?



Jättebra



Dåligt



Vet inte

FRÅGA OM NÅGON VILL PRATA?

1. Vill du prata med någon?



2. Vem ska du prata med?



3. När ska du prata?



4. Säg att du behöver prata!



FRÅGA OM NÅGON VILL PRATA?

1. Vill du prata med någon?



2. Vem ska du prata med?



3. När ska du prata?



4. Säg att du behöver prata!



FRÅGA OM NÅGON VILL PRATA?

1. Vill du prata med någon?



2. Vem ska du prata med?



3. När ska du prata?



4. Säg att du behöver prata!



FRÅGA OM NÅGON VILL PRATA?

1. Vill du prata med någon?



2. Vem ska du prata med?



3. När ska du prata?



4. Säg att du behöver prata!

