

Nr 28: Klara av retsamma kommentarer

1. Avgör om någon retar dig.
2. Tänk på vad du kan göra åt det.
 - Säg ifrån på ett bra sätt.
 - Ignorera och gå därifrån.
 - Börja prata om någonting annat.
3. Välj ett bra sätt och använd det.

Klara av retsamma kommentarer

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

Ja **Nej**

Drev någon med dig?

Tänkte du på olika sätt att bemöta det med?

Fungerade sättet bra?

Kunde du ha gjort det bättre?

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt

Godkänt

Dåligt

Vet inte



Nr 28: Klara av retsamma kommentarer

1. Avgör om någon retar dig.
2. Tänk på vad du kan göra åt det.
 - Säg ifrån på ett bra sätt.
 - Ignorera och gå därifrån.
 - Börja prata om någonting annat.
3. Välj ett bra sätt och använd det.

Nr 28: Klara av retsamma kommentarer

1. Avgör om någon retar dig.
2. Tänk på vad du kan göra åt det.
 - Säg ifrån på ett bra sätt.
 - Ignorera och gå därifrån.
 - Börja prata om någonting annat.
3. Välj ett bra sätt och använd det.

Nr 28: Klara av retsamma kommentarer

1. Avgör om någon retar dig.
2. Tänk på vad du kan göra åt det.
 - Säg ifrån på ett bra sätt.
 - Ignorera och gå därifrån.
 - Börja prata om någonting annat.
3. Välj ett bra sätt och använd det.

Nr 28: Klara av retsamma kommentarer

1. Avgör om någon retar dig.
2. Tänk på vad du kan göra åt det.
 - Säg ifrån på ett bra sätt.
 - Ignorera och gå därifrån.
 - Börja prata om någonting annat.
3. Välj ett bra sätt och använd det.