

## **Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen  
(Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

## Undvika slagsmål

När kan du pröva detta under nästa vecka? \_\_\_\_\_

Med vem kan du träna detta? \_\_\_\_\_

**Ja** **Nej**

Tänkte du på orsaken till varför du ville slåss?

Tänkte du på konsekvenserna?

Kom du på ett bra sätt att lösa det på?

Kom du på ett bra sätt att lösa det på?

### Detta kan jag göra bättre:

---

---

---

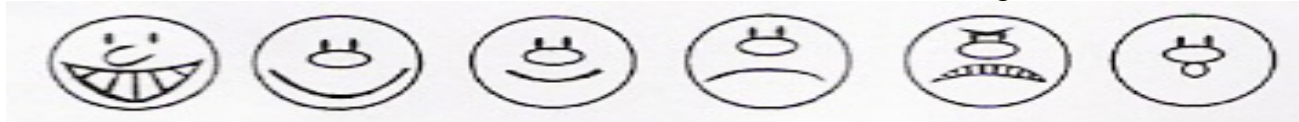
Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt

Godkänt

Dåligt

Vet inte



**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen  
(Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen  
(Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen  
(Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen  
(Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.