

Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

Hantera ett misslyckande

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

Ja **Nej**

Kände du att du hade misslyckats med något?

Förstod du varför du hade misslyckats?

Tänkte du på alternativa sätt att handla?

Försökte du igen?

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt

Godkänt

Dåligt

Vet inte



Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.