

Nr 41: Klara av ett svårt samtal

1. Tänk på hur du kan känna dig under samtalet.
2. Fundera på hur den andre kan känna sig.
3. Tänk på hur du vill säga det som du ska.
4. Tänk på olika saker som kan hända under samtalet.
5. Välj det bästa sättet.

Klara av ett svårt samtal

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

Ja **Nej**

Tänkte du på hur du skulle kunna känna dig under samtalet?

Tänkte du på olika sätt att säga det du ville?

Tänkte du på hur den andre skulle känna sig?

Funderade du på vad den andre skulle säga?

Detta kan jag göra bättre:

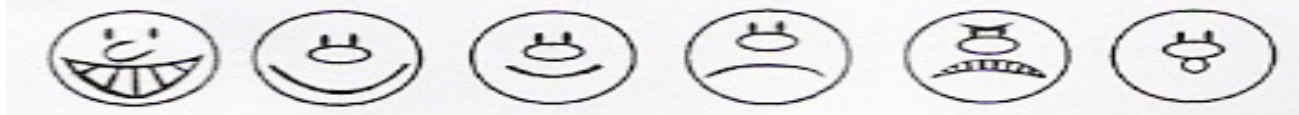
Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt

Godkänt

Dåligt

Vet inte



Nr 41: Klara av ett svårt samtal

1. Tänk på hur du kan känna dig under samtalet.
2. Fundera på hur den andre kan känna sig.
3. Tänk på hur du vill säga det som du ska.
4. Tänk på olika saker som kan hända under samtalet.
5. Välj det bästa sättet.

Nr 41: Klara av ett svårt samtal

1. Tänk på hur du kan känna dig under samtalet.
2. Fundera på hur den andre kan känna sig.
3. Tänk på hur du vill säga det som du ska.
4. Tänk på olika saker som kan hända under samtalet.
5. Välj det bästa sättet.

Nr 41: Klara av ett svårt samtal

1. Tänk på hur du kan känna dig under samtalet.
2. Fundera på hur den andre kan känna sig.
3. Tänk på hur du vill säga det som du ska.
4. Tänk på olika saker som kan hända under samtalet.
5. Välj det bästa sättet.

Nr 41: Klara av ett svårt samtal

1. Tänk på hur du kan känna dig under samtalet.
2. Fundera på hur den andre kan känna sig.
3. Tänk på hur du vill säga det som du ska.
4. Tänk på olika saker som kan hända under samtalet.
5. Välj det bästa sättet.