

## **Nr 10: Bestämma sig för att vara med.**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

# Att bestämma sig för att vara med

När kan du pröva detta under nästa vecka? \_\_\_\_\_

Med vem kan du träna detta? \_\_\_\_\_

	Ja	Nej
Bestämde du dig för att vara med?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tänkte du ut ett lämpligt sätt att gå med i aktiviteten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valde du en lämplig tidpunkt för att delta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltog du i aktiviteten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Detta kan jag göra bättre:

---

---

---

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt

Godkänt

Dåligt

Vet inte



**Nr 10: Bestämna sig för att vara med.**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

**Nr 10: Bestämna sig för att vara med.**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

**Nr 10: Bestämna sig för att vara med.**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

**Nr 10: Bestämna sig för att vara med.**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.