

## **Nr 17: Förstå andras känslor**

1. Titta på den andra personen.
2. Lyssna vad den andre talar om.
3. Tänk på hur den andra personen känner sig.
4. Välj ett bra sätt att visa på att du förstår.
5. Visa att du förstår.

# Förstå andras känslor

När kan du pröva detta under nästa vecka? \_\_\_\_\_

Med vem kan du träna detta? \_\_\_\_\_

	Ja	Nej
Tittade du på den andra personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lyssnade du på vad de andra talade om?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tänkte du på hur den andre personen kunde känna sig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valde du ett sett att visa att du förstår?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Visade du att du förstod?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Detta kan jag göra bättre:**

---

---

---

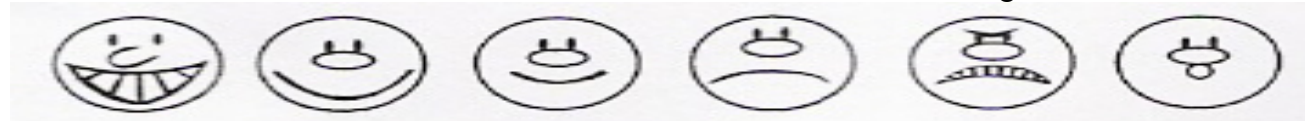
Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt

Godkänt

Dåligt

Vet inte



**Nr 17: Förstå andras känslor**

1. Titta på den andra personen.
2. Lyssna vad den andre talar om.
3. Tänk på hur den andra personen känner sig.
4. Välj ett bra sätt att visa på att du förstår.
5. Visa att du förstår.

**Nr 17: Förstå andras känslor**

1. Titta på den andra personen.
2. Lyssna vad den andre talar om.
3. Tänk på hur den andra personen känner sig.
4. Välj ett bra sätt att visa på att du förstår.
5. Visa att du förstår.

**Nr 17: Förstå andras känslor**

1. Titta på den andra personen.
2. Lyssna vad den andre talar om.
3. Tänk på hur den andra personen känner sig.
4. Välj ett bra sätt att visa på att du förstår.
5. Visa att du förstår.

**Nr 17: Förstå andras känslor**

1. Titta på den andra personen.
2. Lyssna vad den andre talar om.
3. Tänk på hur den andra personen känner sig.
4. Välj ett bra sätt att visa på att du förstår.
5. Visa att du förstår.