

EMPATÌA

Ett sällskapsspel för att träna empati.

HELENA HAMMERSTRÖM

EMPATÌA

Empatía är ett sällskapsspel som utmanar dig att sätta dig in hur andra samt hur du själv värderar olika laddade ord, substantiv, arbeten, känslor, egenskaper, relationer och arbeten. Det är ett mycket underhållande spel och bjuder på mycket skratt, samtidigt som du bland annat får öva upp din empatiska förmåga och självkänedom. Det är dessutom ett bra sätt att lära känna dina vänner och din familj. I spelet övar man förmågan att se saker från flera olika synvinklar, vilket är en viktig färdighet för att bygga tolerans och förståelse för mångfald.

Empati är förmågan att uppleva och förstå andra personers känslor. Empatibegreppet är nära besläktat med inlevelse och medkänsla. Den som har empati äger förmågan att förstå och känna med andra, vare sig man håller med eller inte. Spelet stärker förmågan till empati och att känna in vad andra känner och hur de värderar viktiga saker i sitt liv, därav spelets namn.

EMPATÌA

© Helena Hammerström

Sociala Nycklar AB

Vitkålgatan 109

754 49 Uppsala

www.alltomart.se

helena@alltomart.se

SPELREGLER

Du behöver

- Papper
- Penna
- Spelkort

Antal spelare

3-6

Spelets gång

- Ortleken läggs på bordet upp och ner i en hög.
- Varje deltagare ska förse sig med papper och penna.
- Bestäm vem som ska börja spela
- Den första spelaren tar ett kort från högen. På varje kort står det sex ord.
- Därefter skall spelaren utan att de övriga ser, rangordna dessa sex ord utifrån det mest betydelsefulla ordet till det minst betydelsefulla ordet. I kortleken finns det 7 kategorier av ord. Följande frågor vägleder hur spelaren ska rangordna orden inom respektive kategori:

Känslor: Vilket av följande känslor betyder mest för dig? Rangordna 1-6 där 1 är mest betydelsefullt.

Arbete: Vilket av följande arbeten skulle du kunna tänka dig att arbeta med? Rangordna 1-6, där 1 är det mest passande arbetet.

Samhällsansvar: Vilket av följande samhällsfunktioner betyder mest för dig? Rangordna 1-6, där 1 är mest värdefullt.

Egenskaper: Vilken av följande egenskaper beskriver dig bäst? Rangordna 1-6 där 1 är mest passande.

Substantiv: Vilket av följande substantiv är viktigast för dig? Rangordna 1-6 där 1 är viktigast.

Kultur och media: Vilket av följande ord betyder mest för dig? Rangordna 1-6 där 1 är mest värdefull.

Personligt: Vilket av följande ord betyder mest för dig? Rangordna 1-6 där 1 är mest värdefull.

- Samtidigt skall de övriga spelarna gissa hur *de tror att du* har rangordnat dina kort. Spelarna skriver ner sina gissningar på var sitt papper.

- När alla har rangordnat orden på kortet motiverar de, en i taget, varför de tror att den första spelaren har rangordnat på det sättet som de har gissat.

T ex ” Jag tror att xxx har valt föräldrarskap högst på sin lista eftersom.....

- När alla övriga spelare har motiverat är det **den första spelaren** som ger sin motivering till varför den har valt som den har gjort. Denna ordning utgör facit.
- Därefter räknas poängen ihop för omgången. Varje ord som en medspelare har satt på rätt plats får den ett poäng för. Det innebär att graderingen behöver stämma utifrån facit. Man kan t ex ha bytt plats på ettan och tvåan i förhållande till facit. Men de övriga orden är på rätt plats. Spelaren får då fyra poäng av sex möjliga.
- Näste spelare i turordningen fortsätter på samma sätt genom att först dra ett kort från högen.
- Den som har mest poäng när spelet är slut är vinnaren. Den personen är den som är ”bäst” på att förstå hur de andra tänker.

Lycka till med spelet!

Helena Hammerström
Socionom och författare