



# Kom och ta del av nya sätt att utveckla Social- och emotionell kompetens!

KNUT GUNDERSEN, Norge · ESKIL DOMBEN, Norge · GEIR SOLLID, Norge

## ART-konferens

28 april, 2015 Stockholm

ICART övergick 2012 till en ny organisation - **Prepsec International**. PREPSEC International utgår från Arnold Goldsteins metoder, baserade på ART, PREPARE Curriculum och liknande program och är den internationella organisationen för ART. Programmen inkluderar Ilskekontrollträning, Moraliskt resonerande, Social färdighetsträning, Empatiträning, Social problemlösning, Family-Ties, Peace4Kids, Social perceptionsträning, Stresshantering och TAME (Teen Anger Management Education).

ART-föreningarna i Norden ansluter sig nu till Prepsec International och byter namn till Prepsec-Sverige, -Norge, -Danmark, osv. Under konferensen uppmärksammar vi SweARTs namnbyte till Prepsec Sverige.

**Knut Gundersen**, välkänd ART-auktoritet från Norge, professor och president i Prepsec International presenterar Social kompetens samt det manualbaserade programmet Social Perceptionsträning, SPT. Knut har publicerat flertalet böcker och artiklar inom området Social kompetens. Ny ARTbok publiceras under 2015 på norskt förlag.

**Bengt Daleflod**, Leg psykolog, leg psykoterapeut KBT, Vice President i Prepsec International och Ordförande i Prepsec Sverige.

**Eskil Domben och Geir Sollid**, har utvecklat Helskole-ART i Norge, kommer och berättar om HelskoleART. En modell för att arbeta med ART förebyggande i skolor på helskolebasis både med strukturerade ART-lektioner samt ART-principer för hela skolan.

- 09.00-09.30 Kaffe med smörgås
- 09.30-10.30 Presentation av Prepsec International och Prepsec Sverige, AART, Knut Gundersen och Bengt Daleflod
- 11.00-12.00 Social kompetens, vad är det? Vilka möjligheter finns det att utveckla Social kompetens?
- 12.00-13.00 Lunch (på valfri restaurang)
- 13.00-14.30 Social Perceptionsträning, SPT, ett manualbaserat program på tio lektioner för att utveckla förmågan att tolka sin omgivning på ett adekvat sätt. I programmet lär man sig att tolka andras känslor, bli medveten om oskrivna regler i olika situationer, bakgrundsvariabler och bli medveten om kulturella skillnader. Ett kompletterande program till ART. Föreläsare, Knut Gundersen.
- 14.30 Kaffe
- 14.45-16.30 HelART, en modell att integrera ART på skolor, Eskil Domben och Geir Domben.

## ADMINISTRATIV SPONSOR



---

## INFORMATION:

|                  |                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anmälan          | Sker genom att maila till <a href="mailto:info@rattspar.se">info@rattspar.se</a> . Rätt spår är administrativ sponsor för denna konferens. Följande uppgifter ska bifogas anmälan: deltagare, telefon, e-post samt faktureringsadress. |
| Plats:           | IOGT-NTO:s konferenscenter i närheten av T-centralen, Klara Södra Kyrkogata 20. Det ligger precis granne med S:t Klara kyrka, men är en mycket kort gata. Ring på dörrknappen märkt konferens.                                         |
| Pris:            | 1050 kr exkl moms, faktura skickas ut via mail vid anmälan.                                                                                                                                                                            |
| Mat och Fika:    | För- och eftermiddagsfika ingår (lunch ordnar du på egen hand).                                                                                                                                                                        |
| Datum och tid:   | 28 april 2015, 9.30-16.30                                                                                                                                                                                                              |
| Frågor om dagen: | <a href="mailto:daleflod@telia.com">daleflod@telia.com</a> , <a href="mailto:helena@alltomart.se">helena@alltomart.se</a><br>Bengt Daleflod, 018-501497, Helena Hammerström 018-565493                                                 |
| Hemsida:         | <a href="http://www.swe-art.se">www.swe-art.se</a> . Vi finns även på Facebook och Twitter. Gilla eller följ oss för att få senaste nytt.                                                                                              |
| Medlemskap:      | Det är gratis att vara medlem i Prepsec-Sverige. Du anmäler ditt medlemskap genom <a href="http://www.swe-art.se">www.swe-art.se</a> .                                                                                                 |



Prepsec Sverige kommer att lotta ut ca 20 böcker ur Prepareserien under dagen! Med bland annat: Empatiträning, Social perceptionsträning, Problem Solving och Family Ties