

# UTBILDNINGAR

ART-Instruktörsutbildning  
UPPSALA

Familjehemskonsulentutbildning  
GÖTEBORG & STOCKHOLM

**Vt 2017**



## Familjehemskonsulentutbildning

1. STOCKHOLM 16-18 januari 2017

2. GÖTEBORG 6-8 februari 2017

3. STOCKHOLM 27 feb-1 mars 2017

HELENA HAMMERSTRÖM

Utbildningen i grundläggande kunskap i familjehemsvård tar ett helhetsgrepp om utmaningarna i familjehemsvården. Att vara familjehemskonsulent idag är en komplex roll där kunskap om lagar, riktlinjer, socialt arbete, utredningar och matchning är en förutsättning för en rättssäker vård för de barn och ungdomar som idag är placerade i familjehem. Syftet med utbildningen är att ge en grundläggande kompetens till att utföra arbetet med hög kvalitet som styrs utifrån barnets rätt till en trygg vardag med god omsorg och för att förebygga omplaceringar och övergrepp. Utbildningen är upplagd utifrån föreläsningar, diskussioner och övningar kopplat till handledning och familjearbete. Efter utbildningen får kursdeltagaren ett kursdiplom.

Det här är en tredagarsutbildning där du får samtliga grunderna i att vara familjehemssekreterare samt familjehemskonsulent utifrån följande kursinnehåll:

- Lagar, riktlinjer och förordningar kopplat till socialt arbete och familjehemsvård.
- Dokumentation, journalföring och utredningar kopplat till själva genomförandet av insatsen.
- Familjehem idag, nu och förr och framtidens utmaningar.
- Handledning, stöd och vägledning för familjehem.
- Utbildning av familjehem i enlighet med Socialstyrelsens "Ett hem att växa i", att planera, lägga upp och genomföra utbildningen.
- Rekrytering av familjehem och att söka bland intresserade.
- Grundutredning av familjehem, registerkontroller och referenstagningar.
- Grundkunskap inom de intervjumetoder som används idag.

- Matchningens utmaning av barn/ungdomar och familjehem och hur den går till.
- Samarbeta, lagar, ansvar och roller kopplat till socialsekreterare, familjehemssekreterare, god man, familjehem och barn/ungdom samt externa samarbetsparter inom skola, fritid, hälso- och sjukvård.
- Ensamkommande barn i familjehem.
- Att stärka relationer och kommunikation i familjehem.
- Samverkan för barnets bästa kopplat till familj, god man, skola, hälso- och sjukvård mm,
- barns erfarenhet och reaktioner kopplat till kriser, separationer och förluster,
- hot och våld i familjer och hur man kan bemöta barnet förebyggande med lågaffektivt förhållningssätt,
- kunskap om familjehemsplacerade barns rättigheter och behov, samt hur dessa kan mötas,
- reaktioner hos den egna familjen och hur de påverkas, bland annat hos de biologiska barnen.

## Presentation av föreläsare

**Helena Hammerström** är utbildad socionom och ART-instruktör. 2006 gav Gothia förlag ut boken "Från aggressivitet till harmoni – en introduktion till ART". Hon har erfarenhet av arbete inom socialtjänst, som sjukhuskurator, skolkurator, utreda och handleda familjehem och föreståndare/utredningssocionom på behandlingshem. Sedan 2002 har hon arbetat med utbildningar och öppenvårdsbehandling i ART. Sedan 2011 har hon arbetat som verksamhetschef på ett familjehemsföretag med inriktning på barn/ungdomar med stort behandlingsbehov. Helena har också varit med att ta fram flertalet kvalitetsledningssystem för mindre och större företag. I dagsläget har hon utbildat mer än 1000 ART-instruktörer. Helenas hemsida om ART, [www.alltomart.se](http://www.alltomart.se), har 9000 besökare varje månad. Helena föreläser i följande ämnen: ART, familjehemsvård, KBT, Hot och våld och lågaffektivt bemötande.

## Kursinformation

Längd:	3 dagar, 9.00-16.00
Deltagare:	För personal som arbetar inom familjehemsvården inom kommun eller privata företag
Föreläsare:	Helena Hammerström
Kursmaterial:	Ingår
Kostnad:	6300:- ex moms
Kursinformation:	Helena Hammerström, 0708-474457, <a href="mailto:helena@alltomart.se">helena@alltomart.se</a> , <a href="http://www.alltomart.se">www.alltomart.se</a>
Fika:	Fika, frukt och dricka ingår, ej lunch.

## ANMÄLNINGSLÄNKAR:

### 1. STOCKHOLM 16-18 januari 2017

Anmälan Stockholm:

Kurslokaler STOCKHOLM:

Anmälan sker vi följande länk <https://dinkurs.se/41822>  
Vi hyr in oss i IOGT-NTO:s konferenscenter i närheten av T-centralen, Klara Södra Kyrkogata 20. Det ligger precis granne med S:t Klara kyrka, men är en mycket kort gata. Ring på dörrknappen märkt konferens.

### 2. GÖTEBORG 6-8 februari 2017

Anmälan Göteborg:

Kurslokaler GÖTEBORG:

Anmälan sker vi följande länk <https://dinkurs.se/41823>  
Vi håller till i Folkets hus Göteborg, Olof Palmes Plats 3, 413 04 Göteborg. Ta spårvagn 1, 3, 9, 11 eller buss 60 från Drottningtorget vid Centralstationen. Resan till Järntorget tar cirka 10 minuter.

### 3. STOCKHOLM 27 feb-1 mars 2017

Anmälan Stockholm:

Kurslokaler STOCKHOLM:

Anmälan sker vi följande länk <https://dinkurs.se/41856>,  
Vi hyr in oss i IOGT-NTO:s konferenscenter i närheten av T-centralen, Klara Södra Kyrkogata 20. Det ligger precis granne med S:t Klara kyrka, men är en mycket kort gata. Ring på dörrknappen märkt konferens.



# ART-instruktörsutbildning

Aggression Replacement Training

• UPPSALA •

Mars/April 2017

HELENA HAMMERSTRÖM

Användningen av Aggression Replacement Training är mycket utbredd inom olika barn- och ungdomsverksamheter i Sverige. Eftersom metoden är lätt att använda så har den spritt sig snabbt på gräsrotsnivå. I ART arbetar man med tre strategier för att lära elever att hantera sociala situationer. Den sociala färdighetsträningen, känslokontrollträningen och moralträningen samverkar för att ge eleven kognitiva (hur vi tolkar det som sker runt omkring oss), känslomässiga och beteendemässiga strategier för att fungera bättre i grupp. Strategierna bidrar också till att öka elevens empatiska och moraliska förmåga att kunna sätta sig in i andras perspektiv.

Metoden används i dag av lärare, elevassistenter, behandlingspersonal, psykologer, och socionomer inom psykiatri, skolor, fritidsverksamheter och behandlingshem. ART-instruktörsutbildningen ger deltagaren möjligheten att efter examen kunna hålla egna grupper, arbeta enskilt eller i familjer med arbetsmetoden ART. Inför kursstarten skall deltagaren ha läst "Från aggressivitet till harmoni – en introduktion till ART", Helena Hammerström.

Deltagarna kommer under utbildningen själva förbereda, rollspela, modellera och genomföra ART-lektioner. I examinationen ingår praktisk examination i grupp, teoriprov och inlämning av utvärdering av en ART-kurs på sammanlagt tolv lektioner. Efter de första sex kursdagarna återvänder kursdeltagaren till sin arbetsplats för att praktisera som ART-instruktör i egna grupper vid minst tolv tillfällen. Utbildarna finns under denna period tillgängliga för handledning genom telefon och e-post. Vid nästa utbildningsdag, ett halvår senare, redovisas de dokumenterade erfarenheterna.

## Utbildningsmoment

- Introduktion av ART, dess metod och teori
- Social färdighetsträning - Introduktion & tillämpning
- Motivation och motstånd i gruppen
- Känslokontrollträning – Introduktion, rollspel och lektionsupplägg.
- Teori kring moral och etik
- Moralträning - Introduktion & tillämpning
- Att planera en kurs, praktisk tillämpning och rekommendationer
- Att arbeta med föräldrar, nätverk, enskilt och familjer
- Värdefulla verktyg i arbetet med enskilda och familjer.

## Information:

**Pris:** 12 800:- ex moms. Fika och kurslitteratur och material ingår. Ej lunch.

**Plats:** Akademihotellet, Övre Slottsg 5, Uppsala

**Föreläsare:** Helena Hammerström

**Datum:** 8-9 mars, 22-23 mars, 3-4 april

**Anmälan:** Helena Hammerström, tel 0708-474457, [helena@alltomart.se](mailto:helena@alltomart.se)