

ATT LYSSNA

1. Titta på den som pratar.
2. Tänk på vad som sägs.
3. Vänta på din tur att prata.
4. Säg det du vill ha sagt.

ATT LYSSNA

Namn: _____

Veckans utmaning

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

	Ja	Nej
Hade du ögonkontakt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tänkte du på vad den andre sa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Väntade du på din tur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svarade du på vad den andre sa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



Nr 1: Lyssna

1. Titta på den som pratar.
2. Tänk på vad som sägs.
3. Vänta på din tur att prata.
4. Säg det du vill ha sagt.

Nr 1: Lyssna

1. Titta på den som pratar.
2. Tänk på vad som sägs.
3. Vänta på din tur att prata.
4. Säg det du vill ha sagt.

Nr 1: Lyssna

1. Titta på den som pratar.
2. Tänk på vad som sägs.
3. Vänta på din tur att prata.
4. Säg det du vill ha sagt.

Nr 1: Lyssna

1. Titta på den som pratar.
2. Tänk på vad som sägs.
3. Vänta på din tur att prata.
4. Säg det du vill ha sagt.

