

# ATT BESTÄMMA SIG FÖR ATT VARA MED

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

# ATT BESTÄMMA SIG FÖR ATT VARA MED

Namn: \_\_\_\_\_

Veckans utmaning:

När kan du pröva detta under nästa vecka? \_\_\_\_\_

Med vem kan du träna detta? \_\_\_\_\_

	Ja	Nej
Bestämde du dig för att vara med?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tänkte du ut ett lämpligt sätt att gå med i aktiviteten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Valde du en lämplig tidpunkt för att delta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltog du i aktiviteten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Detta kan jag göra bättre:

---

---

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



### **Nr 10: Bestämna sig för att vara med**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

### **Nr 10: Bestämna sig för att vara med**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

### **Nr 10: Bestämna sig för att vara med**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.

### **Nr 10: Bestämna sig för att vara med**

1. Bestäm om du vill vara med.
2. Tänk på hur du kan gå med i aktiviteten.
3. Välj rätt tid för att gå med.
4. Gå med i aktiviteten.