

ATT HANTERA ETT MISSLYCKANDE

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

ATT HANTERA ETT MISSLYCKANDE

Namn: _____

Veckans utmaning:

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

Kände du att du hade misslyckats med något? Ja Nej

Förstod du varför du hade misslyckats? Ja Nej

Tänkte du på alternativa sätt att handla? Ja Nej

Försökte du igen? Ja Nej

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.

Nr 38: Hantera ett misslyckande

1. Avgör om du har misslyckats med något.
2. Tänk på varför du misslyckades.
3. Kom på hur du kan lyckas bättre nästa gång.
4. Bestäm om du vill försöka igen.
5. Gör ett nytt försök.