

ATT KLARA AV GRUPPTRYCK

1. Fundera på vad gruppen vill att du ska göra och varför.
2. Bestäm det du vill göra.
3. Avgör hur du ska säga det.
4. Säg det på ett tydligt sätt.

ATT KLARA AV GRUPPTRYCK

Namn: _____

Veckans utmaning:

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

- | | Ja | Nej |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Förstod du vad de ville att du skulle göra? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tänkte du på konsekvenserna på det som de ville att du skulle göra? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Bestämde du dig själv för vad du skulle göra? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Funderade du på hur du skulle säga det? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Berättade du för de andra vad du bestämt dig för? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



Nr 42: Klara av grupstryck

1. Fundera på vad gruppen vill att du ska göra och varför.
2. Bestäm det du vill göra.
3. Avgör hur du ska säga det.
4. Bestäm vad du har bestämt dig på ett bra sätt.

Nr 42: Klara av grupstryck

1. Fundera på vad gruppen vill att du ska göra och varför.
2. Bestäm det du vill göra.
3. Avgör hur du ska säga det.
4. Bestäm vad du har bestämt dig på ett bra sätt.

Nr 42: Klara av grupstryck

1. Fundera på vad gruppen vill att du ska göra och varför.
2. Bestäm det du vill göra.
3. Avgör hur du ska säga det.
4. Bestäm vad du har bestämt dig på ett bra sätt.

Nr 42: Klara av grupstryck

1. Fundera på vad gruppen vill att du ska göra och varför.
2. Bestäm det du vill göra.
3. Avgör hur du ska säga det.
4. Bestäm vad du har bestämt dig på ett bra sätt.