

ATT VETA VAD DU ÄR BRA PÅ

1. Bestäm vad du skulle vilja göra.
 2. Tänk på hur det gått tidigare när du gjort färdigheten.
 3. Fråga någon du känner om vad de tycker om dina kunskaper.
4. Fundera på vad du fått reda på och bestäm hur du ska använda dina kunskaper.

ATT VETA VAD DU ÄR BRA PÅ

Namn: _____

Veckans utmaning:

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

- | | Ja | Nej |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Bestämde du vad du skulle vilja göra? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Har det gått bra tidigare när du gjort det? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fick du hjälp av någon att ta reda på om du skulle kunna klara det? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Kom du fram till något? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



Nr 46: Att veta vad du är bra på	Nr 46: Att veta vad du är bra på
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bestäm vad du skulle vilja göra. 2. Tänk på hur det gått tidigare när du gjort färdigheten. 3. Fråga någon du känner om vad de tycker om dina kunskaper. 4. Fundera på vad du fått reda på och bestäm hur du ska använda dina kunskaper. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bestäm vad du skulle vilja göra. 2. Tänk på hur det gått tidigare när du gjort färdigheten. 3. Fråga någon du känner om vad de tycker om dina kunskaper. 4. Fundera på vad du fått reda på och bestäm hur du ska använda dina kunskaper.
Nr 46: Att veta vad du är bra på	Nr 46: Att veta vad du är bra på
<ol style="list-style-type: none"> 1. Bestäm vad du skulle vilja göra. 2. Tänk på hur det gått tidigare när du gjort färdigheten. 3. Fråga någon du känner om vad de tycker om dina kunskaper. 4. Fundera på vad du fått reda på och bestäm hur du ska använda dina kunskaper. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bestäm vad du skulle vilja göra. 2. Tänk på hur det gått tidigare när du gjort färdigheten. 3. Fråga någon du känner om vad de tycker om dina kunskaper. 4. Fundera på vad du fått reda på och bestäm hur du ska använda dina kunskaper.