

## STARTSIGNAL

Namn: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Skriv klart följande meningar själv.

1. Jag blir alltid arg när \_\_\_\_\_

2. En sak som verkligen gör mig arg är \_\_\_\_\_

3. När jag var barn blev jag arg när \_\_\_\_\_

4. Du kan se att jag är arg när jag \_\_\_\_\_

5. När jag blir arg kan man se i mitt ansikte att \_\_\_\_\_

6. När jag blir arg känner jag det i min/mitt/mina \_\_\_\_\_

7. När någon gör mig arg brukar jag säga till mig själv att \_\_\_\_\_

8. Min mamma/pappa brukar bli arg på mig när \_\_\_\_\_

9. Mina syskon blir arga på mig när jag \_\_\_\_\_

10. Det bästa som jag kan göra när jag är arg är \_\_\_\_\_